

aseica

investigando
en cáncer

ASEICA4you

Programa de Mentoring

ASEICA JOVEN

ASEICA **MUJER**

ASEICA4you

- Programa: **Mentores** científicos académicos y clínicos en el área de oncología asesoran a otros investigadores/as para contribuir en su desarrollo profesional a largo medio y plazo, compartiendo su conocimiento y experiencia.

Objetivo:

- apoyar a los **investigadores de ASEICA** en las diferentes etapas de su trayectoria para favorecer su desarrollo profesional en el entorno académico y clínico.
- participar en la **evolución profesional** de nuevos investigadores en España, proporcionando la conexión con mentores de ASEICA cuyo papel es aconsejar, guiar y favorecer su progresión laboral.
- consolidar **una red de científicos** en el área de la **oncología** que facilite el establecimiento y desarrollo del talento científico, fortaleciendo e impulsando la ciencia en España.

ASEICA4YOU

aseica

Pautas de trabajo

1. Establecer un compromiso de seguimiento del programa durante un **mínimo de 12 meses**.
2. Las reuniones, con al menos **periodicidad trimestral**, tendrán una duración definida, y mentor/a y mentorizado/a deben comprometerse a realizarlas.
3. La relación establecida es **neutral** y la información intercambiada es **confidencial**, evitando incurrir en conflictos de interés. Esta relación, voluntaria y desinteresada, debe suponer un desarrollo personal mutuo.
4. El objetivo es **favorecer el desarrollo profesional**: el mentor/a transmite su conocimiento y experiencia, guiando y apoyando la evolución de su mentorizado/a y cultivando **planes de carrera** individualizados.
5. Se hará un **seguimiento del tándem** mentor-meente durante los primeros meses y los participantes evaluarán su experiencia con el fin de mejorar el programa.

Recomendaciones para mentorizad@s

1. **Comprometerse** a preparar y compartir con su mentor/a un **plan preliminar** con sus planes profesionales, competencias y logros, antes de la primera reunión.
2. En la primera reunión, mentorizado/a y mentor/a se presentan y establecen una agenda de reuniones. Se determinan los objetivos y las posibles estrategias para alcanzarlos.
3. En **reuniones sucesivas**, el mentorizado/a compartirá previamente con su mentor/a ideas e inquietudes concretas a desarrollar y se redefinirán los objetivos y estrategias.
4. **Valorar el trabajo del mentor/a** que aconseja, enseña, guía y proporciona apoyo a su mentorizado/a para favorecer el desarrollo de sus habilidades profesionales, de forma **desinteresada**
5. ¿Qué **esperar** de este programa?
Desarrollo y progresión profesional, plan personalizado de carrera, conocimiento del entorno académico y clínico, apoyo para la solicitud de becas y proyectos y publicación de resultados, mayor visibilidad, recomendaciones sobre conciliación, crecimiento personal

Recomendaciones para mentores/as

1. **Se compromete** a transmitir su conocimiento y experiencia, de manera informal, con el objeto de inspirar y contribuir al desarrollo profesional del mentorizado/a.
2. Muestra una **actitud positiva**, interesándose por las inquietudes del mentorizado/a, sugiriendo herramientas para su desarrollo profesional y nuevas perspectivas laborales.
3. **Recomienda** cómo abordar y progresar en el entorno institucional y profesional.
4. **Proporciona apoyo** para manejar las contrariedades asociadas a la carrera científica y superar aquellos aspectos negativos del entorno laboral.
5. **Aconseja** sobre cómo compaginar la vida personal y profesional, manteniendo de carrera.
6. En la medida de lo posible, el mentor/a podría instruir a su mentorizado en el establecimiento de colaboraciones científicas que le ayuden en su carrera y en el desarrollo de sus proyectos futuros.
7. **Inspira** a favorecer la progresión profesional y personal del mentorizado/a hacia sus objetivos.
8. **Celebra** los éxitos de su mentorizado/a.

Disfruta del mentoring!

aseica

Más recursos y recomendaciones sobre mentoring podréis encontrar aquí:
<https://www.nature.com/collections/lhgrijpzydm/>