



NUEVO PROGRAMA DE MENTORING AECC-ASEICA 2026
GUÍA PRÁCTICA PARA LA MENTORIZACIÓN EN CIENCIA



Mentoring

¿CUÁL ES EL OBJETIVO?

Apoyar a investigadores/as de ASEICA y AECC que se encuentren en etapas decisivas de su carrera, animándoles a reflexionar y explorar sobre sus trayectorias profesionales, ya sea en el ámbito académico, en la investigación clínica o más allá.

¿QUÉ TIPO DE MENTORES/AS ESTAMOS BUSCANDO?

Buscamos mentores/as con perfiles diversos, tanto del ámbito académico como no académico, incluyendo la práctica clínica y la gestión de la investigación. Todos/as deben tener responsabilidades y experiencia vinculadas a la investigación en cáncer y la innovación.

¿QUIÉN PUEDE POSTULARSE COMO PERSONA MENTORIZADA?

El programa está dirigido a investigadores/as jóvenes que se encuentren en momentos clave de definición o transición profesional. Esto incluye:

- ▶ Investigadores/as predoctorales en su 3.º o 4.º año de doctorado
- ▶ Investigadores/as postdoctorales con un mínimo de 2 años de experiencia
- ▶ Investigadores/as principales en etapas iniciales que hayan creado su laboratorio independiente hace menos de 6 años
- ▶ Científicos/as clínicos/as

¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DEL PROGRAMA?

El mentoring es un intercambio mutuo de conocimientos y experiencias, que ofrece crecimiento y aprendizaje tanto para las personas mentorizadas como para los mentores/as.

PARA PERSONAS MENTORIZADAS:

- ▶ Orientación y apoyo profesional
- ▶ Planificación estratégica de carrera
- ▶ Mayor competitividad, visibilidad y confianza
- ▶ Retroalimentación constructiva e inspiración por parte de colegas con más experiencia

PARA LOS MENTORES/AS:

- ▶ Desarrollo de habilidades de liderazgo, comunicación y relaciones interpersonales.
- ▶ Satisfacción personal al contribuir con la próxima generación de investigadores en cáncer.
- ▶ Oportunidades para ampliar sus propias redes y experiencia como mentor/a. En particular, se invitará a los mentores/as sénior a compartir sus experiencias profesionales con los grupos de jóvenes IPs de ASEICA Joven que participan en programas de ASEICA peer mentoring, a través de reuniones virtuales. La participación es voluntaria.
- ▶ Se les animará a presentar su investigación en las jornadas de ASEICA Internacional y en ASEICA Meet-the-Expert, con el objetivo de dar mayor visibilidad a su trabajo científico. La participación es voluntaria.
- ▶ Participación en el AECC Patient Advocacy Program. La participación es voluntaria.

DURACIÓN DEL PROGRAMA

5-6 sesiones virtuales, de aproximadamente 1 hora cada una, a lo largo de un periodo de 6 meses.

PAUTAS DE MENTORING

PRINCIPIOS GENERALES

- ▶ Tanto el mentor como la persona mentorizada se comprometen a participar en el programa durante seis meses.
- ▶ Las reuniones deben realizarse una vez al mes, con una duración definida y un compromiso claro por ambas partes.
- ▶ La relación es voluntaria, neutral y basada en la confianza mutua. Toda la información compartida debe permanecer confidencial y libre de conflictos de interés.
- ▶ El objetivo es favorecer el desarrollo profesional de la persona mentorizada, ayudándole a definir y avanzar en su trayectoria.
- ▶ El progreso de cada pareja de mentoring será supervisado durante los seis meses de duración del programa desde ASEICA y AECC, y al finalizarlo se solicitará a todas las personas participantes que evalúen su experiencia.

PAUTAS DE MENTORING

RECOMENDACIONES PARA PERSONAS MENTORIZADAS

- ▶ Comprometerse a preparar y compartir un plan de carrera preliminar, que incluya objetivos, competencias y logros, antes del primer encuentro.
- ▶ En la primera reunión, ambas partes deben presentarse, acordar un calendario de reuniones y definir metas y estrategias.
- ▶ En las reuniones posteriores, la persona mentorizada debe compartir de forma anticipada los temas, dudas o ideas a tratar, y reevaluar los objetivos junto con su persona mentora.
- ▶ Valorar y reconocer la labor del mentor/a, que ofrece asesoramiento, guía y apoyo para el desarrollo de sus competencias profesionales.
- ▶ ¿Qué puedes esperar de este programa?
 - ▶ Desarrollo y progresión profesional
 - ▶ Plan de carrera personalizado
 - ▶ Conocimiento del entorno académico y clínico
 - ▶ Apoyo en la preparación de solicitudes de proyectos y publicaciones
 - ▶ Mayor visibilidad
 - ▶ Recomendaciones para conciliar vida personal y profesional
 - ▶ Crecimiento personal

PAUTAS DE MENTORING

RECOMENDACIONES PARA LOS MENTORES/AS

- ▶ Comprometerse a compartir su experiencia y conocimientos, con el objetivo de inspirar y apoyar el desarrollo profesional de la persona mentorizada.
- ▶ Mostrar una actitud positiva y abierta, interesarse por las inquietudes de la persona mentorizada y ofrecer herramientas y perspectivas para su desarrollo.
- ▶ Aconsejar sobre cómo avanzar y progresar dentro de las instituciones académicas y profesionales.
- ▶ Ofrecer apoyo para afrontar los retos de una carrera científica y manejar situaciones complejas del entorno laboral.
- ▶ Orientar sobre cómo mantener un equilibrio entre vida personal y profesional.
- ▶ En la medida de lo posible, facilitar colaboraciones científicas que puedan impulsar la carrera y los proyectos futuros de la persona mentorizada.
- ▶ Inspirar y motivar a la persona mentorizada para avanzar con confianza hacia sus metas profesionales y personales.
- ▶ Celebrar los éxitos de la persona mentorizada a lo largo del proceso.



¡TE ESPERAMOS!

www.aseica.es/aseicamentoring

www.contraelcancer.es/es/area-investigador/mentoring-aecc-aseica



Mentoring